

Behandelplan bij luizen: een vijfstappenplan

Stap 1: Voorbereiding

Kies voor de natkammethode of voor een bestrijdingsmiddel. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt of haalt. Zorg dat je in ieder geval een netenkam in huis hebt. Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

Stap 2: Behandelen

Als je voor een bestrijdingsmiddel gekozen hebt: Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter. Behandel niet preventief met lotion tegen hoofdluis. Dit werkt resistentie in de hand.

Bij de natkammethode: was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit.

Stap 3: Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar met een goede netenkam. Lukt het niet de neten in één keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken. Maak de luizenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon. Dit kan het beste gebeuren door de kam één minuut in water uit te koken.

Stap 4: Informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

Stap 5: Blijf alert

Blijf de eerste twee weken dagelijks twee maal kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen bij gezinsleden constateert, volg je stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na twee weken alle gezinsleden eens per week controleren met de netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

Wassen en stofzuigen is niet meer nodig.

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken.
Er is geen

wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen en het stofzuigen van de auto. Dat scheelt heel veel tijd en stress!

Kijk voor meer informatie op www.hoofdluis.org

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!

Met vriendelijke groet,

Team Oranje Nassauschool